

Алкоголизм - это болезнь, которая проявляется нарастающим разрушением психики и личности человека в целом.

Как отличить больного алкоголизмом от любителя выпить?

Чтобы поставить предварительный диагноз «хронический алкоголизм», достаточно убедиться в присутствии хотя бы одного из симптомов:

1. Полностью отсутствует рвотная реакция на прием большого количества алкоголя.
2. Отсутствует понятие о мере питья, если начинает пить, то пьет обязательно «до отрубца».
3. На следующий день не может вспомнить, что происходило во время пьянки.
4. Утром опохмеляется, способен пить несколько дней подряд.
5. Начинает пить даже в том случае, когда его ждут очень важные и неотложные дела.



Бытовое пьянство

Это «нулевая» стадия алкоголизма. Для этого этапа характерны:

1. Способность контролировать количество выпитого.
2. Способность отказаться от употребления алкоголя, если этого требуют обстоятельства.
3. Рвота при приеме большого количества алкоголя, невозможность употребления алкоголя в течение нескольких дней после большой пьянки.

Воздействие длительного употребления алкоголя на организм

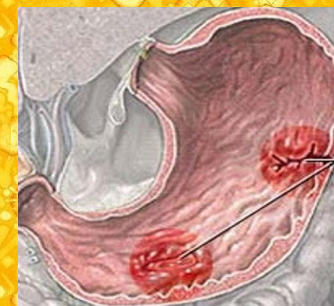
Головной мозг. Поражаются участки мозга, которые отвечают за мыслительную деятельность, память, скорость реакции, контроль над поведением. Мышление алкоголиков становится бессвязным, непоследовательным, однообразным, «плоским». Объем ткани мозга у алкоголиков уменьшается на 15-20%.

Подсчитано, что только при одном тяжелом опьянении гибнет около 20 000 мозговых клеток.

Сердечно-сосудистая система. Спиртное влияет на сердечную мышцу – миокард. Нарушается кровоток, сосуды становятся ломкими. Самые распространенные нарушения работы сердца у алкоголиков – тахикардия, аритмия, стенокардия.

Каждый третий злоупотребляющий алкоголем страдает **желудочно - кишечными заболеваниями**:

- Разрушается **печень** – на нее ложится двойная нагрузка – помимо очищения от токсинов, попадающих в организм с пищей и водой, задачей печени становится и снижение концентрации алкоголя в крови.



- **Поджелудочная железа** – развивается алкогольный панкреатит, который проявляется: сильными болями в верхней части живота, тошнотой, слабостью, повышением температуры.
- **Желудок**—алкогольный гастрит.
- **Почки.** Заболевания почек вызывает отравление всего организма – уменьшенные, сморщенные, они уже не могут выводить из организма вредные вещества. Именно поэтому алкоголики со стажем имеют такие отечные лица.
- **Легкие.** Часть алкоголя выводится из организма через дыхательную систему, поражая ее слизистые оболочки.



Это алкогольный психоз. Возникает после окончания длительного запоя. Характеризуется помрачением сознания, галлюцинациями и различными двигательными нарушениями.

Белая горячка



Более 80% больных алкоголизмом имеют различные двигательные нарушения. У 100% алкоголиков наблюдаются выпадение зубов и дистрофия десен. Происходит изменение личности с доминированием отрицательных черт: грубости, раздражительности, конфликтности, лживости, непредсказуемости, безволия



**ХОЧЕШЬ ПОСКОРЕЕ
РАССТАТЬСЯ С ЖИЗНЬЮ?**

**ПРОЩЕ ПРОСТОГО:
ИСПОЛЬЗУЙ АЛКОГОЛЬ.**

**ЖИТЬ
ИЛИ
ПИТЬ?**

